

ROUGSØLØBET

søndag 11. september 2016

start kl. 14.00

fra Nørager Stadion

Rute 1: ca. 11 km

Rute 2: ca. 7 km

Rute 3: ca. 4 km

Der er præmie til den hurtigste kvinde og mand hver rute.

På 4 km ruten er der præmie til den hurtigste pige og dreng op til 12 år.

Deltagergebyr 40 kr. ,
betales ved indskrivning.
Indskrivning fra kl. 13.00.
Op til 17 år - GRATIS.

Er du til løb eller en rask gåtur, så kom og oplev de naturskønne omgivelser i og omkring Løvenholmskoven.

Rougsøløbet er et motionsløb, hvor du selv bestemmer farten.

Forfriskninger efter løbet.

Allingåbro IF, Auning IF, Ørsted IF, Vivild IF, Nørager BK
www.rougsoeloebet.dk